

沖縄県パワーリフティング女子県記録 (Raw) / 47Kg級								
								2026.04/05現在
カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	新里恋	2000	46.65	<b>90.0</b>	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	BP	新里恋	2000	46.65	<b>42.5</b>	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	DL	新里恋	2000	46.65	<b>102.5</b>	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	TOT	新里恋	2000	46.65	<b>235.0</b>	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	S-BP							
M1	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M3	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録 (Raw) / 52Kg級								
								2025.10/04現在
カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	知花萌	1996	51.10	<b>95.0</b>	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	BP	豊里 香絵	1985	51.15	<b>45.0</b>	2022.4.7	第49回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	DL	知花萌	1996	51.10	<b>122.5</b>	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	TOT	知花萌	1996	51.10	<b>260.0</b>	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	S-BP	宮里志織	1982	51.00	<b>32.5</b>	2025.10/04	第77回沖縄県民シングルベンチ	
M1	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M3	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録 (Raw) / 57Kg級								
								2025.10/04現在
カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	高杉 瑞希	1982	55.55	<b>105.5</b>	2022.6/26	第47回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	BP	高杉 瑞希	1982	55.55	<b>60.0</b>	2022.6/26	第47回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	DL	高杉 瑞希	1982	55.55	<b>142.5</b>	2022.6/26	第47回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	TOT	高杉 瑞希	1982	55.55	<b>307.5</b>	2022.6/26	第47回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	S-BP	高良 裕佳			<b>45.0</b>	2021.2/20	沖縄県ベンチプレス	
M1	SQ	伊波 奈津希	1980	57.00	<b>120.0</b>	2024.7/13	第29回パワーリフティング選手権マスタースクラッシュ	
	BP	伊波 奈津希	1980	57.00	<b>60.0</b>	2024.7/13	第29回パワーリフティング選手権マスタースクラッシュ	
	DL	伊波 奈津希	1980	57.00	<b>152.5</b>	2024.7/13	第29回パワーリフティング選手権マスタースクラッシュ	
	TOT	伊波 奈津希	1980	57.00	<b>332.5</b>	2024.7/13	第29回パワーリフティング選手権マスタースクラッシュ	
	S-BP							
M2	SQ	松川 なおみ	1972	55.75	<b>102.5</b>	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	BP	松川 なおみ	1972	55.75	<b>47.5</b>	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	DL	松川 なおみ	1972	55.75	<b>102.5</b>	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	TOT	松川 なおみ	1972	55.75	<b>252.5</b>	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	S-BP							
M3	SQ	小玉 品子	1964	56.75	<b>92.5</b>	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	BP	小玉 品子	1964	56.75	<b>65.0</b>	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	DL	小玉 品子	1964	56.75	<b>117.5</b>	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	TOT	小玉 品子	1964	56.75	<b>275.0</b>	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	S-BP	小玉 品子	1964	56.55	<b>65.0</b>	2025.7/15	第11回サマーベンチプレス大会	
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録 (Raw) / 63Kg級								
								2026.4/05現在
カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	Balatbat Angelyka	2003	62.45	<b>122.5</b>	2024.11/17	沖縄県民パワーリフティング	
	BP	Balatbat Angelyka	2003	62.45	<b>70.0</b>	2024.11/17	沖縄県民パワーリフティング	
	DL	伊波 奈津希	1980	61.10	<b>150.0</b>	2022.6/22	いちご会九州ブロック大会	
	TOT	Balatbat Angelyka	2003	62.45	<b>335.0</b>	2024.11/17	沖縄県民パワーリフティング	
	S-BP	備間 有香		59.90	<b>72.5</b>	2021.4/4	沖縄県春ベンチプレス	
M1	SQ	佐久間加代子	1981	62.35	<b>120.0</b>	2026.4.5	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	BP	佐久間加代子	1981	62.00	<b>42.5</b>	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	DL	佐久間加代子	1981	62.35	<b>117.5</b>	2026.4.5	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	TOT	佐久間加代子	1981	62.00	<b>280.0</b>	2026.4.5	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	S-BP							
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M3	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							