

沖縄県パワーリフティング男子県記録 (Raw) / SJR

2025.11/23現在

| カテゴリー | 種目 | 名前 | 年生 | 検量 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 | 備考欄 |
|-------|------|------------|------|-------|-------|------------|----------|----------|
| 53Kg | SQ | | | | | | | |
| | BP | | | | | | | |
| | DL | | | | | | | |
| | TOT | | | | | | | |
| | S-BP | | | | | | | |
| 59Kg | SQ | 島袋 晃一 | | 59.00 | 120.0 | R6.4.7 | 県パワー | |
| | BP | 島袋 晃一 | | 59.00 | 90.0 | R6.4.7 | 県パワー | |
| | DL | 島袋 晃一 | | 59.00 | 130.0 | R6.4.7 | 県パワー | |
| | TOT | 島袋 晃一 | | 59.00 | 340.0 | R6.4.7 | 県パワー | |
| | S-BP | | | | | | | |
| 66Kg | SQ | ラクロ・アンドリュウ | | 63.95 | 155.0 | 2023/2/29 | JCP | |
| | BP | 唐 杉恒 | | 64.55 | 90.0 | 2023/2/29 | JCP | |
| | DL | 唐 杉恒 | | 64.55 | 207.5 | 2023/2/29 | JCP | |
| | TOT | 唐 杉恒 | | 64.55 | 447.5 | 2023/2/29 | JCP | |
| | S-BP | | | | | | | |
| 74Kg | SQ | やぶ ひでき | 2007 | 68.85 | 162.5 | 2025.11.16 | 県民スポーツ大会 | |
| | BP | やぶ ひでき | 2007 | 68.85 | 82.5 | 2025.11.16 | 県民スポーツ大会 | |
| | DL | やぶ ひでき | 2007 | 68.85 | 185.0 | 2025.11.16 | 県民スポーツ大会 | |
| | TOT | やぶ ひでき | 2007 | 68.85 | 430.0 | 2025.11.16 | 県民スポーツ大会 | |
| | S-BP | | | | | | | |
| 83Kg | SQ | 辺土名 虎希 | 2008 | 76.90 | 142.5 | R6.11.17 | 県民パワー | 17.5Kg更新 |
| | BP | 辺土名 虎希 | 2008 | 76.90 | 92.5 | R6.11.17 | 県民パワー | 15Kg更新 |
| | DL | 辺土名 虎希 | 2008 | 76.90 | 180.0 | R6.11.17 | 県民パワー | 15Kg更新 |
| | TOT | 辺土名 虎希 | 2008 | 76.90 | 415.0 | R6.11.17 | 県民パワー | 47.5Kg更新 |
| | S-BP | 辺土名 虎希 | | 79.70 | 90.0 | R7.7.13 | 県サマーベンチ | |

| 沖縄県パワーリフティング男子県記録 (Raw) / JR | | | | | | | | 2025.11.23現在 |
|------------------------------|------|---------|------|-------|-------|------------|----------------|--------------|
| カテゴリー | 種目 | 名前 | 年生 | 検量 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 | 備考欄 |
| 53Kg | SQ | 宜保 元行 | | 49.20 | 145.0 | 2024/11/17 | 県民パワー | |
| | BP | 宜保 元行 | | 52.33 | 80.0 | 2025/8/24 | WJR | |
| | DL | 宜保 元行 | | 52.33 | 182.5 | 2025/8/24 | WJR | |
| | TOT | 宜保 元行 | | 52.33 | 407.5 | 2025/8/24 | WJR | |
| | S-BP | | | | | | | |
| 59Kg | SQ | 富田 和郷 | | 58.60 | 150.0 | R6.4.7 | 県パワー | |
| | BP | 富田 和郷 | | 58.60 | 92.5 | R6.4.7 | 県パワー | |
| | DL | 富田 和郷 | | 58.60 | 155.0 | R6.4.7 | 県パワー | |
| | TOT | 富田 和郷 | | 58.60 | 397.5 | R6.4.7 | 県パワー | |
| | S-BP | | | | | | | |
| 66Kg | SQ | 富田 和郷 | | 63.15 | 192.5 | R7.6.15 | 関西パワー | |
| | BP | 島袋 秀吉 | | 65.90 | 125.0 | R3.11.14 | Okinawa Winter | |
| | DL | 新垣 空大 | 2004 | 65.10 | 215.0 | 2025.11.16 | 県民スポーツ大会 | 15Kg更新 |
| | TOT | 富田 和郷 | | 63.15 | 497.5 | R7.6.15 | 関西パワー | |
| | S-BP | 島袋 秀吉 | | 65.90 | 120.0 | R3.11.14 | 県民ベンチプレス | |
| 74Kg | SQ | 比嘉 善浩 | 1991 | 73.80 | 265.0 | H24.11.18 | 県民スポーツ大会 | |
| | BP | 座安 康盛 | | 68.50 | 145.0 | R3.11.14 | Okinawa Winter | |
| | DL | 比嘉 善浩 | 1991 | 73.80 | 300.0 | H24.11.18 | 県民パワー | |
| | TOT | 比嘉 善浩 | 1991 | 73.80 | 705.0 | H24.11.18 | 県民パワー | |
| | S-BP | | | | | | | |
| 83Kg | SQ | 比嘉 悠人 | | 82.50 | 200.0 | R7.4.13 | 県パワー | |
| | BP | 西原 助 尽之 | | 79.65 | 145.0 | R7.6.15 | 関西パワー | |
| | DL | 西原 助 尽之 | | 79.65 | 210.0 | R7.6.15 | 関西パワー | |
| | TOT | 西原 助 尽之 | | 79.65 | 545.0 | R7.6.15 | 関西パワー | |
| | S-BP | | | | | | | |