

沖縄県パワーリフティング男子県記録 (Raw) / SJR

2025.11/23現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
53Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
59Kg	SQ	島袋 晃一		59.00	120.0	R6.4.7	県パワー	
	BP	島袋 晃一		59.00	90.0	R6.4.7	県パワー	
	DL	島袋 晃一		59.00	130.0	R6.4.7	県パワー	
	TOT	島袋 晃一		59.00	340.0	R6.4.7	県パワー	
	S-BP							
66Kg	SQ	ラクロ・アンドリュー		63.95	155.0	2023/2/29	JCP	
	BP	唐 杉恒		64.55	90.0	2023/2/29	JCP	
	DL	唐 杉恒		64.55	207.5	2023/2/29	JCP	
	TOT	唐 杉恒		64.55	447.5	2023/2/29	JCP	
	S-BP							
74Kg	SQ	やぶ ひでき	2007	68.85	162.5	2025.11.16	県民スポーツ大会	
	BP	やぶ ひでき	2007	68.85	82.5	2025.11.16	県民スポーツ大会	
	DL	やぶ ひでき	2007	68.85	185.0	2025.11.16	県民スポーツ大会	
	TOT	やぶ ひでき	2007	68.85	430.0	2025.11.16	県民スポーツ大会	
	S-BP							
83Kg	SQ	辺土名 虎希	2008	76.90	142.5	R6.11.17	県民パワー	17.5Kg更新
	BP	辺土名 虎希	2008	76.90	92.5	R6.11.17	県民パワー	15Kg更新
	DL	辺土名 虎希	2008	76.90	180.0	R6.11.17	県民パワー	15Kg更新
	TOT	辺土名 虎希	2008	76.90	415.0	R6.11.17	県民パワー	47.5Kg更新
	S-BP	辺土名 虎希		79.70	90.0	R7.7.13	県サマーベンチ	

## 沖縄県パワーリフティング男子県記録 (Raw) / JR

2025.11.23現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
53Kg	SQ	宜保 元行		49.20	<b>145.0</b>	2024/11/17	県民パワー	
	BP	宜保 元行		52.33	<b>80.0</b>	2025/8/24	WJR	
	DL	宜保 元行		52.33	<b>182.5</b>	2025/8/24	WJR	
	TOT	宜保 元行		52.33	<b>407.5</b>	2025/8/24	WJR	
	S-BP							
59Kg	SQ	富田 和郷		58.60	<b>150.0</b>	R6.4.7	県パワー	
	BP	富田 和郷		58.60	<b>92.5</b>	R6.4.7	県パワー	
	DL	富田 和郷		58.60	<b>155.0</b>	R6.4.7	県パワー	
	TOT	富田 和郷		58.60	<b>397.5</b>	R6.4.7	県パワー	
	S-BP							
66Kg	SQ	富田 和郷		63.15	<b>192.5</b>	R7.6.15	関西パワー	
	BP	島袋 秀吉		65.90	<b>125.0</b>	R3.11.14	Okinawa Winter	
	DL	新垣 空大	2004	65.10	<b>215.0</b>	2025.11.16	県民スポーツ大会	15Kg更新
	TOT	富田 和郷		63.15	<b>497.5</b>	R7.6.15	関西パワー	
	S-BP	島袋 秀吉		65.90	<b>120.0</b>	R3.11.14	県民ベンチプレス	
74Kg	SQ	比嘉 善浩	1991	73.80	<b>265.0</b>	H24.11.18	県民スポーツ大会	
	BP	座安 康盛		68.50	<b>145.0</b>	R3.11.14	Okinawa Winter	
	DL	比嘉 善浩	1991	73.80	<b>300.0</b>	H24.11.18	県民パワー	
	TOT	比嘉 善浩	1991	73.80	<b>705.0</b>	H24.11.18	県民パワー	
	S-BP							
83Kg	SQ	比嘉 悠人		82.50	<b>200.0</b>	R7.4.13	県パワー	
	BP	西原 尽之助		79.65	<b>145.0</b>	R7.6.15	関西パワー	
	DL	西原 尽之助		79.65	<b>210.0</b>	R7.6.15	関西パワー	
	TOT	西原 尽之助		79.65	<b>545.0</b>	R7.6.15	関西パワー	
	S-BP							