

# 沖縄県パワーリフティング男子県記録 (Raw) / 59Kg級

2025.11/23現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	宮城 善		58.50	<b>207.5</b>	R7.9.20	国スポ	
	BP	東若 大裕	1989	58.70	<b>145.0</b>	2025.11.16	県民パワー	5Kg更新
	DL	宮城 善		58.50	<b>225.0</b>	R.79/20	国スポ	
	TOT	宮城 善		58.50	<b>562.5</b>	R7.9.20	国スポ	
	S-BP	前徳 仁		58.10	<b>137.5</b>	2012/11/14	県民ベンチプレス	
M1	SQ	上江洲 安輝		58.75	<b>170.0</b>	R6.4.7	県パワー	
	BP	上江洲 安輝		58.75	<b>112.5</b>	R6.4.7	県パワー	
	DL	堀 政人		59.70	<b>180.0</b>	H24.4.15	県民パワー	
	TOT	上江洲 安輝		58.75	<b>457.5</b>	R6.4.7	県パワー	
	S-BP	前徳 仁		58.15	<b>145.0</b>	2025/10/4	県民ベンチプレス	
M2	SQ	鹿川 勝		56.00	<b>147.5</b>	H23.4.10	県パワー	
	BP	鹿川 勝		56.00	<b>100.0</b>	H23.4.10	県パワー	
	DL	堀 政人		59.70	<b>180.0</b>	H24.4.15	県パワー	
	TOT	鹿川 勝		56.00	<b>407.5</b>	H23.4.10	県パワー	
	S-BP	岸本 力		58.15	<b>110.0</b>	R5.10.1	県民ベンチプレス	
M3	SQ	金城 幸雄	1954	58.20	<b>135.0</b>	R4.4.10	県パワー	
	BP	金城 幸雄	1954	58.20	<b>95.0</b>	R2.7.12	県パワー	
	DL	金城 幸雄	1954	58.20	<b>177.5</b>	R2.7.12	県パワー	
	TOT	金城 幸雄	1954	58.20	<b>400.0</b>	R4.4.10	県パワー	
	S-BP							
M4	SQ	金城 幸雄	1954	58.00	<b>140.0</b>	R5.4.9	県パワー	
	BP	伊差川 浩之		58.60	<b>107.5</b>	R5.7.15	JCMP	
	DL	金城 幸雄	1954	58.00	<b>175.0</b>	R3.4.4	県パワー	
	TOT	金城 幸雄	1954	58.00	<b>395.0</b>	R5.4.9	県パワー	
	S-BP							

# 沖縄県パワーリフティング男子県記録 (Raw) / 74Kg級

2025.11.23現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	比嘉 善浩		73.70	<b>292.5</b>	2020/7/12	県パワー	
	BP	比嘉 善浩			<b>165.0</b>	May-23	全日本	
	DL	比嘉 善浩			<b>305.0</b>	Apr-18	九州ブロック	
	TOT	比嘉 善浩			<b>745.0</b>	Apr-18	九州ブロック	
	S-BP	佐久本 いおり		73.05	<b>182.5</b>	2026/1/16-18	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	+2.5Kg更新
M1	SQ	野崎 太郎		71.35	<b>150.0</b>	R6.4.7	県パワー	
	BP	野崎 太郎		73.05	<b>147.5</b>	R5.11.19	県パワー	
	DL	田場 良明		73.15	<b>175.0</b>	R5.11.19	県民パワー	
	TOT	野崎 太郎		71.35	<b>450.0</b>	R6.4.7	県パワー	
	S-BP	崎原 雅之		72.00	<b>152.5</b>	2012/9/24	ライズナー親善BP	
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	平良 治雄		73.00	<b>147.5</b>	H24.5.4	OTV杯ベンチ	
M3	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	大宜見 朝覚		70.20	<b>105.0</b>	H25.5.4	OTV杯ベンチ	
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	大宜見 朝覚		70.20	<b>105.0</b>	H25.5.4	OTV杯ベンチ	

# 沖縄県パワーリフティング男子県記録 (Raw) / 66Kg級

2025.11.23現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	宮城 善		64.55	<b>222.5</b>	R5.6.25	九州ブロック	
	BP	脇田 真舟	1993	65.85	<b>180.0</b>	2025.11.16	県民パワー	5Kg更新
	DL	林 有厚		65.75	<b>260.0</b>	R4.2.17	JCP	
	TOT	脇田 真舟	1993	65.65	<b>600.0</b>	R6.11.17	県民パワー	
	S-BP	脇田 真舟	1993	65.60	<b>170.0</b>	2024/7/14	県サマーベンチ	
M1	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	山城 旭		63.00	<b>150.0</b>	2011/11/13	県民ベンチプレス	
M2	SQ	山下 孝行		63.50	<b>160.0</b>	H25.11.17	県民パワー	
	BP	山下 孝行		63.50	<b>115.0</b>	H26.9.8	JCP	
	DL	山下 孝行		63.50	<b>170.0</b>	H26.9.8	JCP	
	TOT	山下 孝行		63.50	<b>425.0</b>	H26.9.8	JCP	
	S-BP	山城 旭		63.00	<b>150.0</b>	H23.11.13	県民ベンチプレス	
M3	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	山城 旭		64.00	<b>155.0</b>	R3.11.14	県民ベンチプレス	
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	新垣 功壱		65.80	<b>85.0</b>	H24.11.4	県民ベンチプレス	

# 沖縄県パワーリフティング男子県記録 (Raw) / 83Kg級

2025.11.23現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	伊波 猛		87.20	<b>240.0</b>	2022/11/13	県民パワー	
	BP	伊波 猛		87.20	<b>180.0</b>	2022/11/13	県民パワー	
	DL	金城 盛春		80.10	<b>280.0</b>	2020/12/20	県民パワー	
	TOT	大嶺 権也		82.25	<b>655.0</b>	2023/6/25	九州ブロック	
	S-BP	伊波 猛		82.40	<b>185.0</b>	2023/1/20	JCB	
M1	SQ	宮下 聡記		81.10	<b>200.0</b>	H25.11.17	県民パワー	
	BP	宮下 聡記		81.10	<b>150.0</b>	H25.11.17	県民パワー	
	DL	宮下 聡記		81.10	<b>230.0</b>	H25.11.17	県民パワー	
	TOT	宮下 聡記		81.10	<b>580.0</b>	H25.11.17	県民パワー	
	S-BP	福里 陸男		82.00	<b>170.0</b>	2011/5/4	OTV杯ベンチ	
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	大嶺 一秀		76.65	<b>125.0</b>	H24.11.4	県民ベンチプレス	
M3	SQ	佐藤 靖男		81.85	<b>155.0</b>	R7.7.19	JCMP	
	BP	佐藤 靖男		81.85	<b>105.0</b>	R6.11.2	日本グランプリ	
	DL	佐藤 靖男		81.85	<b>180.0</b>	R6.11.2	日本グランプリ	
	TOT	佐藤 靖男		81.85	<b>435.0</b>	R6.11.2	日本グランプリ	
	S-BP	砂川 哲雄		81.75	<b>140.0</b>	R7.7.13	県サマーベンチ	
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							