

沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw）/ 47Kg級								
								2026.04/05現在
カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	新里恋	2000	46.65	90.0	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	BP	新里恋	2000	46.65	42.5	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	DL	新里恋	2000	46.65	102.5	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	TOT	新里恋	2000	46.65	235.0	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	S-BP							
M1	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M3	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw）/ 52Kg級								
								2025.10/04現在
カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	知花萌	1996	51.10	95.0	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	BP	豊里 香絵	1985	51.15	45.0	2022.4.7	第49回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	DL	知花萌	1996	51.10	122.5	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	TOT	知花萌	1996	51.10	260.0	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	S-BP	宮里志織	1982	51.00	32.5	2025.10/04	第77沖縄県民シングルベンチ	
M1	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M3	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw）/ 57Kg級								
								2026.7/12現在
カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	高杉 瑞希	1982	55.55	105.5	2022.6/26	第47回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	BP	高杉 瑞希	1982	55.55	60.0	2022.6/26	第47回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	DL	高杉 瑞希	1982	55.55	142.5	2022.6/26	第47回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	TOT	高杉 瑞希	1982	55.55	307.5	2022.6/26	第47回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	S-BP	高良 裕佳			45.0	2021.2/20	沖縄県ベンチプレス	
M1	SQ	伊波 奈津希	1980	57.00	120.0	2024.7/13	第29回パワーリフティング選手権マスターズクラシック	
	BP	伊波 奈津希	1980	57.00	60.0	2024.7/13	第29回パワーリフティング選手権マスターズクラシック	
	DL	伊波 奈津希	1980	57.00	152.5	2024.7/13	第29回パワーリフティング選手権マスターズクラシック	
	TOT	伊波 奈津希	1980	57.00	332.5	2024.7/13	第29回パワーリフティング選手権マスターズクラシック	
	S-BP							
M2	SQ	松川なおみ	1972	55.75	102.5	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	BP	松川なおみ	1972	55.75	47.5	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	DL	松川なおみ	1972	55.75	102.5	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	TOT	松川なおみ	1972	55.75	252.5	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	S-BP							
M3	SQ	小玉 品子	1964	56.75	92.5	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	BP	小玉 品子	1964	56.75	65.0	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	DL	小玉 品子	1964	56.75	117.5	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	TOT	小玉 品子	1964	56.75	275.0	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	S-BP	小玉 品子	1964	56.70	70.0	2026.7/12	第12回サマーベンチプレス大会	
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw）/ 63Kg級								
								2026.4/05現在
カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	Balatbat Angelyka	2003	62.45	122.5	2024.11/17	沖縄県民パワーリフティング	
	BP	Balatbat Angelyka	2003	62.45	70.0	2024.11/17	沖縄県民パワーリフティング	
	DL	伊波 奈津希	1980	61.10	150.0	2022.6/22	いちご一会九州ブロック大会	
	TOT	Balatbat Angelyka	2003	62.45	335.0	2024.11/17	沖縄県民パワーリフティング	
	S-BP	儀間 有香		59.90	72.5	2021.4/4	沖縄県春ベンチプレス	
M1	SQ	佐久間加代子	1981	62.35	120.0	2026.4.5	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	BP	佐久間加代子	1981	62.00	42.5	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	DL	佐久間加代子	1981	62.35	117.5	2026.4.5	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	TOT	佐久間加代子	1981	62.00	280.0	2026.4.5	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	S-BP							
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M3	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							