

沖縄県パワーリフティング女子県記録 (Raw) / SJR								
								2025.10/04現在
カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
43Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
47Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
52Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
57Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
63Kg	SQ	グレン・ジョアンナ	2008	62.40	87.5	2024.4.7	沖縄県パワーリフティング選手権	
	BP	グレン・ジョアンナ	2008	62.40	50.0	2024.4.7	沖縄県パワーリフティング選手権	
	DL	グレン・ジョアンナ	2008	62.40	110.0	2024.4.7	沖縄県パワーリフティング選手権	
	TOT	グレン・ジョアンナ	2008	62.40	247.5	2024.4.7	沖縄県パワーリフティング選手権	
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録 (Raw) / SJR								
								2026.04/05現在
カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
69Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
76Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84Kg	SQ	屋良 朝藍	2009	81.20	105.0	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	BP	屋良 朝藍	2009	81.20	55.0	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	DL	屋良 朝藍	2009	81.20	105.0	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	TOT	屋良 朝藍	2009	81.20	265.0	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	S-BP							
84Kg +	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録 (Raw) / JR								
								2025.10/04現在
カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
43Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
47Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
52Kg	SQ	小幡 歩美	2003	56.45	90.0	2023.6.25	九州ブロック	
	BP	小幡 歩美	2003	56.45	50.0	2023/6/35	九州ブロック	
	DL	小幡 歩美	2003	56.45	120.0	2023.6.25	九州ブロック	
	TOT	小幡 歩美	2003	56.45	260.0	2023.6.25	九州ブロック	
	S-BP							
57Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
63Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録 (Raw) / JR								
								2025.10/04現在
カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
69Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
76Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84Kg +	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							