



2026 年 06 月 18 日
沖縄県パワーリフティング協会
会長 平良 治雄
《公印省略》

第 78 回 沖縄県民スポーツ大会競技会(公認) 女子パワーリフティング競技会・シングルベンチプレス競技会

開催要項

1. 主 催：（公財）沖縄県スポーツ協会
2. 主 管：OPA・沖縄県パワーリフティング協会
3. 後 援：JPA・（公社）日本パワーリフティング協会・（公財）沖縄県スポーツ協会
4. 日 時：2026 年 10 月 4 日（日）

選手受付：07：30～

検量・コスチュームチェック・ラック高調整：07：30～

開会式：09：15～

競技開始：09：30～

※参加人数により当日変更になることがあります。

5. 会 場：奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室

住所：〒900-0026 那覇市奥武山 52 番地

TEL：098-858-2700

6. 競 技 規 定：JPA ルールに準ずるラウンド制、一面開催
7. 部 門：男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ
各ノーギアの部、フルギアの部
8. 階 級：男子 9 階級（*53、59、66、74、83、93、105、120、120 超級）

女子 9 階級（*43、47、52、57、63、69、76、84、84 超級）

※はサブジュニア、ジュニアのみ

申込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする

9. 参 加 資 格：県内在住で日本国籍を有する満 14 歳以上の男女

または過去 1 年以上日本に滞在している満 14 歳以上の外国籍の男女

*2026 年度の選手登録を済ませていること。

- 選手 ID 未記入、振込明細の写しが添付されていない場合、また申込み用紙の太枠の内および誓約書欄に未記入がある場合は、申込みを受理できませんのでご注意ください。

- 締切期日を過ぎてからの参加料は 1,000 円の追加料金をいただきます。またオープン参加となり、順位はつきません。

- 参加料は如何なる理由でも返金いたしません。（運営側有責の場合を除く）

- 参加者は本申込を持って、当日会場内で係員の指示に従うことに同意したものとします。

- 大会までの体調管理、また当日の検量、手指消毒、マスク着用などの感染防止対策は、各個人の判断でしっかり行ってください。

- 試合当日は、協会からタンマグ・チョークの準備はございません。各自で準備していただきますようお願いいたします。また会場の都合により、粉末状の炭酸マグネシウム(いわゆるたんマグ等)の使用はできません。液体チョークのみ使用可能とします。なお、コスチューム・ベルトなどの装備につきましても、協会での準備・貸出しは行いません。各自、JPA ルールに適合した装備をご準備ください。

- JPA(日本パワーリフティング協会)国内ルールの改正に伴い、4月から新ルールが適用されるので選手・関係者の皆さまはルールブックに目を通してください。

- 本大会におきまして撮影・動画は公式サイト、インスタグラムまた、新聞掲載時に使用することがあります。あらかじめご了承ください。

※ なお県民スポーツ大会は市郡対抗で実施されるため、申込書の「市郡」欄には住民票登録地の市町村に該当する市郡へ○をつけてください。

市郡区分が不明な場合は、下記を参考にご確認ください。

那覇市、宜野湾市、浦添市、名護市、糸満市、沖縄市、豊見城市、うるま市、南城市

■国頭郡

国頭村、大宜味村、東村、今帰仁村、本部町、恩納村、宜野座村、金武町、伊江村

■中頭郡

読谷村、嘉手納町、北谷町、北中城村、中城村、西原町

■島尻郡

与那原町、南風原町、久米島町、渡嘉敷村、座喜味村、粟国村、渡名喜村、南大東村、東大東村、伊平屋村、伊是名村、八重瀬町

■宮古・八重山郡

京都市、石垣市、多良間村、竹富町、与那国村