沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw) / 47Kg級

2026.09/03現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	新里恋	2000	46.65	90.0	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	BP	新里恋	2000	46.65	42.5	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	DL	新里恋	2000	46.65	102.5	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	TOT	新里恋	2000	46.65	235.0	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	S-BP							
M1	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M3	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw) / 52Kg級

2026.9/03現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	知花萌	1996	51.10	95.0	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	BP	豊里 香絵	1985	51.15	45.0	2022.4.7	第49回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	DL	知花萌	1996	51.10	122.5	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	TOT	知花萌	1996	51.10	260.0	2025.10/04	第77回沖縄県民パワーリフティング	
	S-BP	宮里志織	1982	51.00	32.5	2025.10/04	第77沖縄県民シングルベンチ	
M1	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M3	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw) / 57Kg級

2026.10/04現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	高杉 瑞希	1982	55.55	105.5	2022.6/26	第47回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	BP	高杉 瑞希	1982	55.55	60.0	2022.6/26	第４７回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	DL	高杉 瑞希	1982	55.55	142.5	2022.6/26	第47回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	TOT	高杉 瑞希	1982	55.55	307.5	2022.6/26	第47回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	S-BP	高良 裕佳			45.0	2021.2/20	沖縄県ベンチプレス	
M1	SQ	伊波 奈津希	1980	57.00	120.0	2024.7/13	第29回パワーリフティング選手権マスターズクラシック	
	BP	伊波 奈津希	1980	57.00	60.0	2024.7/13	第29回パワーリフティング選手権マスターズクラシック	
	DL	伊波 奈津希	1980	57.00	152.5	2024.7/13	第29回パワーリフティング選手権マスターズクラシック	
	TOT	伊波 奈津希	1980	57.00	332.5	2024.7/13	第29回パワーリフティング選手権マスターズクラシック	
	S-BP							
M2	SQ	松川なおみ	1972	55.75	102.5	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	BP	松川なおみ	1972	55.75	47.5	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	DL	松川なおみ	1972	55.75	102.5	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	TOT	松川なおみ	1972	55.75	252.5	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	S-BP							
M3	SQ	小玉 品子	1964	56.04	92.5	2026.10/04	第78沖縄県民スポーツ大会	
	BP	小玉 品子	1964	56.40	72.5	2026.10/04	第78沖縄県民スポーツ大会	
	DL	小玉 品子	1964	56.40	125.0	2026.10/04	第78沖縄県民スポーツ大会	
	TOT	小玉 品子	1964	56.40	290.0	2026.10/04	第78沖縄県民スポーツ大会	
	S-BP	小玉 品子	1964	56.40	72.5	2026.10/04	第78沖縄県民スポーツ大会	
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw) / 63Kg級

2026.10/04現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	Balatbat Angelyka	2003	62.45	122.5	2024.11/17	沖縄県民パワーリフティング	
	BP	Balatbat Angelyka	2003	62.45	70.0	2024.11/17	沖縄県民パワーリフティング	
	DL	伊波 奈津希	1980	61.10	150.0	2022.6/22	いちご一会九州ブロック大会	
	TOT	Balatbat Angelyka	2003	62.45	335.0	2024.11/17	沖縄県民パワーリフティング	
	S-BP	儀間 有香		59.90	72.5	2021.4/4	沖縄県春ベンチプレス	
M1	SQ	糸数　恵梨香	1985	62.25	120.0	2026.10.4	第78沖縄県民スポーツ大会	
	BP	糸数　恵梨香	1985	62.25	70.0	2026.07.18	第78沖縄県民スポーツ大会	
	DL	佐久間加代子	1981	61.80	120.0	2026.07.18	第31回全日本マスターズ	
	TOT	糸数　恵梨香	1985	62.25	310.0	2026.4.5	第78沖縄県民スポーツ大会	
	S-BP							
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M3	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							