沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw) / 69Kg級

2026.10/06現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	浦内 栞	1991	65.60	130.0	2023.3/17	JCP	
	BP	林 いのり	1991	67.90	90.0	2025.9/20	第79回国民スポーツ大会	
	DL	林 いのり	1991	67.70	140.0	2025.6/22	九州・沖縄パワーリフティング選手権大会	
	TOT	林 いのり	1991	68.25	342.5	2025.4/13	第50回沖縄県パワーリフティング選手権大会	
	S-BP	小野寺　愛生	2001	64.45	110.0	2026/10/04	第78沖縄県民スポーツ大会	
M1	SQ	照屋 利恵	1975	68.20	112.5	2021.7/23	JCMP	
	BP	照屋 利恵	1975	68.20	95.5	2021.7/23	JCMP	
	DL	照屋 利恵	1975	68.20	142.5	2021.7/23	JCMP	
	TOT	照屋 利恵	1975	68.20	350.5	2021.7/23	JCMP	
	S-BP							
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M3	SQ	守屋 円	1959	65.80	60.0	2023.6/25	九州・沖縄ブロックパワーリフティング選手権大会	
	BP	守屋 円	1959	65.80	52.5	2023.6/25	九州・沖縄ブロックパワーリフティング選手権大会	
	DL	守屋 円	1959	65.80	105.0	2023.6/25	九州・沖縄ブロックパワーリフティング選手権大会	
	TOT	守屋 円	1959	65.80	212.5	2023.6/25	九州・沖縄ブロックパワーリフティング選手権大会	
	S-BP	守屋 円	1959	68.70	52.5	2024.10/13	沖縄県民ベンチプレス大会	
M4	SQ	小西裕子	1950	66.55	70.0	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	BP	小西裕子	1950	66.55	37.5	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	DL	小西裕子	1950	66.55	80.0	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	TOT	小西裕子	1950	66.55	187.5	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw) / 76Kg級

2026.10/06現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	浦内栞	1991	73.20	125.0	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	BP	照屋利恵	1975	69.45	87.5	2022.3/12	JCP	
	DL	高橋 瑠伊	1995	71.85	160.0	2023.111/19	沖縄県民パワーリフティング	
	TOT	照屋利恵	1975	69.45	332.5	2022.3/12	JCP	
	S-BP	林　いのり	1991	**69.95**	92.5	2026/10/04	第78沖縄県民スポーツ大会	
M1	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M3	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	守屋　円	1959	**72.70**	52.5	2026/10/04	第78沖縄県民スポーツ大会	
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw) / 84Kg級

2026.09/03現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M1	SQ	高嶺海帆	1984	80.15	95.0	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	BP	高嶺海帆	1984	80.15	50.0	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	DL	高嶺海帆	1984	80.15	110.0	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	TOT	高嶺海帆	1984	80.15	255.0	2025.10/04	第77沖縄県民パワーリフティング	
	S-BP							
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M3	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw) / 84Kg超級

2026.09/03現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	Basinger Desiree	1991	87.55	130.0	2024.11/17	沖縄県民パワーリフティング	
	BP	Basinger Desiree	1991	87.55	52.5	2024.11/17	沖縄県民パワーリフティング	
	DL	Basinger Desiree	1991	87.55	145.0	2024.11/17	沖縄県民パワーリフティング	
	TOT	Basinger Desiree	191	87.55	327.5	2024.11/17	沖縄県民パワーリフティング	
	S-BP							
M1	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
M3	SQ	西原貴和子	1957	88.85	98.0	2026.7.19	第31回全日本マスターズ	
	BP	浦内 由美子	1964	88.75	61.5	2026.7.19	第31回全日本マスターズ	
	DL	浦内 由美子	1964	88.75	124.0	2026.7.19	第31回全日本マスターズ	
	TOT	浦内 由美子	1964	88.50	278.0	2026.7.19	第31回全日本マスターズ	
	S-BP	浦内 由美子	1964	**87.80**	62.5	2025.10/04	第77沖縄県民シングルベンチ	
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							