沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw) / SJR

2026.10/06現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
43Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
47Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
52Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	菅原　千花	2012	**50.50**	**50.0**	2026,10,04	第78回県民スポーツ大会	
57Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
63Kg	SQ	グレン・ジョアンナ	2008	62.40	**87.5**	2024.4.7	沖縄県パワーリフティング選手権	
	BP	グレン・ジョアンナ	2008	62.40	**50.0**	2024.4.7	沖縄県パワーリフティング選手権	
	DL	グレン・ジョアンナ	2008	62.40	**110.0**	2024.4.7	沖縄県パワーリフティング選手権	
	TOT	グレン・ジョアンナ	2008	62.40	**247.5**	2024.4.7	沖縄県パワーリフティング選手権	
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw) / SJR

2026.10/04現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
69Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
76Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84Kg	SQ	屋良　朝藍	2009	81.20	**105.0**	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	BP	屋良　朝藍	2009	81.20	**55.0**	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	DL	屋良　朝藍	2009	81.20	**105.0**	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	TOT	屋良　朝藍	2009	81.20	**265.0**	2026,04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	S-BP							
84Kg＋	SQ	屋良　朝藍	2009	86.15	**120.0**	2026,10,04	第78回県民スポーツ大会	
	BP	屋良　朝藍	2009	86.15	**60.0**	2026,10,04	第78回県民スポーツ大会	
	DL	屋良　朝藍	2009	86.15	**130.0**	2026,10,04	第78回県民スポーツ大会	
	TOT	屋良　朝藍	2009	86.15	**310.0**	2026,10,04	第78回県民スポーツ大会	
	S-BP	屋良　朝藍	2009	86.15	**62.5**	2026,10,04	第78回県民スポーツ大会	
	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw) / JR

2025.10/04現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
43Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
47Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
52Kg	SQ	小幡 歩美	2003	56.45	**90.0**	2023.6.25	九州ブロック	
	BP	小幡 歩美	2003	56.45	**50.0**	2023/6/35	九州ブロック	
	DL	小幡 歩美	2003	56.45	**120.0**	2023.6.25	九州ブロック	
	TOT	小幡 歩美	2003	56.45	**260.0**	2023.6.25	九州ブロック	
	S-BP							
57Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
63Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング女子県記録（Raw) / JR

2025.10/04現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
69Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
76Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84Kg＋	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							