沖縄県パワーリフティング男子県記録（Raw) / SJR

2026.11/15現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
53Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
59Kg	SQ	山之内　伶篤	2008	58.00	145.0	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	BP	山之内　伶篤	2008	58.00	120.0	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	DL	山之内　伶篤	2008	58.00	185.0	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	TOT	山之内　伶篤	2008	58.00	450.0	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	S-BP	山之内　伶篤	2008	57.75	105.0	2026.07.12	第12回サマーベンチプレス競技会	
66Kg	SQ	ラクロ・アンドリュー		63.95	155.0	2023/2/29	JCP	
	BP	前徳　優磨	2010	65.70	100.0	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	DL	唐　杉恒		64.55	207.5	2023/2/29	JCP	
	TOT	唐　杉恒		64.55	447.5	2023/2/29	JCP	
	S-BP	前徳　優磨	2010	64.45	97.5	2026.07.12	第12回サマーベンチプレス競技会	
74Kg	SQ	吉長　大智	2008	73.55	180.0	2025.11.16	第78回県民スポーツ大会	
	BP	吉長　大智	2008	73.55	140.0	2025.11.16	第78回県民スポーツ大会	
	DL	吉長　大智	2008	73.55	210.0	2025.11.16	第78回県民スポーツ大会	
	TOT	吉長　大智	2008	73.55	530.0	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	S-BP	吉長　大智	2008	73.65	140.0	2026.10.04	第78回県民ベンチ	
83Kg	SQ	新里　航大	2008	82.65	170.0	2024.11.17	第78回県民スポーツ大会	
	BP	新里　航大	2008	82.65	115.0	2024.11.17	第78回県民スポーツ大会	
	DL	新里　航大	2008	82.65	165.0	2026.04/05	第78回県民スポーツ大会	
	TOT	新里　航大	2008	82.65	450.0	2026.04/05	第78回県民スポーツ大会	
	S-BP	新里　航大	2008	81.45	110.0	2026.10.04	第78回県民ベンチ	

沖縄県パワーリフティング男子県記録（Raw) / SJR

2026.11.15現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
93Kg	SQ	座安　健太郎		91.50	195.0	2023.6.25	九州ブロック	
	BP	座安　健太郎		91.50	132.5	2023.6.25	九州ブロック	
	DL	座安　健太郎		91.50	256.0	2023.6.25	九州ブロック	
	TOT	座安　健太郎		91.50	583.5	2023.6.25	九州ブロック	
	S-BP							
105Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
120Kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
120Kg+	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング男子県記録（Raw) / JR

2026.11.15現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
53Kg	SQ	宜保　元行	2005	52.70	150.0	R8.2/13-15	JCP	+5.0Kg更新
	BP	宜保　元行	2005	52.70	87.5	R8.2/13-15	JCP	+7.5kg更新
	DL	宜保　元行	2005	52.70	192.5	R8.2/13-15	JCP	+10.0Kg更新
	TOT	宜保　元行	2005	52.70	430.0	R8.2/13-15	JCP	+22.5Kg更新
	S-BP							
59Kg	SQ	富田　和郷		58.60	150.0	2024.4.7	県パワー	
	BP	富田　和郷		58.60	92.5	2024.4.7	県パワー	
	DL	富田　和郷		58.60	155.0	2024.4.7	県パワー	
	TOT	富田　和郷		58.60	397.5	2024.4.7	県パワー	
	S-BP							
66Kg	SQ	富田　和郷		63.15	192.5	2025.6.15	関西パワー	
	BP	島袋　秀吉		65.90	125.0	2021.11.14	Okinawa Winter	
	DL	新垣　空大	2004	65.10	215.0	2025.11.16	県民スポーツ大会	15Kg更新
	TOT	新垣　空大	2004	64.70	500.0	2026.4/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	S-BP	島袋　秀吉		65.90	120.0	2021.11.14	県民ベンチプレス	
74Kg	SQ	比嘉　善浩	1991	73.80	265.0	2012.11.18	県民スポーツ大会	
	BP	座安　康盛		68.50	145.0	2021.11.14	Okinawa Winter	
	DL	比嘉　善浩	1991	73.80	300.0	2012.11.18	県民パワー	
	TOT	比嘉　善浩	1991	73.80	705.0	2012.11.18	県民パワー	
	S-BP	新垣　空大	2004	68.60	110.0	2026.07.12	第12回サマーベンチプレス競技会	
83Kg	SQ	比嘉　悠人		82.50	200.0	2025.4.13	県パワー	
	BP	西原　尽之助		79.65	145.0	2025.6.15	関西パワー	
	DL	西原　尽之助		79.65	210.0	2025.6.15	関西パワー	
	TOT	西原　尽之助		79.65	545.0	2025.6.15	関西パワー	
	S-BP							

沖縄県パワーリフティング男子県記録（Raw) / JR

2026.11.15現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
93Kg	SQ	島袋　優冴	2003	91.85	230.0	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	BP	島袋　優冴	2003	91.85	162.5	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	DL	島袋　優冴	2003	91.85	235.0	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	TOT	島袋　優冴	2003	91.85	627.5	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	S-BP	島袋　優冴	2003	91.75	155.0	2026.10.06	第78回県民ベンチ	
105Kg	SQ	ルイス・マーチンネイス		102.15	292.5	2024.11.17	県民パワー	
	BP	ルイス・マーチンネイス		102.15	185.0	2024.11.17	県民パワー	
	DL	ルイス・マーチンネイス		102.15	280.0	2024.11.17	県民パワー	
	TOT	ルイス・マーチンネイス		102.15	750.0	2024.11.17	県民パワー	
	S-BP							
120Kg	SQ	狩俣　歩夢		107.65	160.0	2024.11.17	県民パワー	
	BP	狩俣　歩夢		107.65	150.0	2024.11.17	県民パワー	
	DL	狩俣　歩夢		107.65	200.0	2024.11.17	県民パワー	
	TOT	狩俣　歩夢		107.65	510.0	2024.11.17	県民パワー	
	S-BP							
120Kg+	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							