沖縄県パワーリフティング男子県記録（Raw）/ 59Kg級

2026.11.15現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	宮城　善		58.50	207.5	2025.9.20	国スポ	
	BP	東若　大裕	1989	58.65	155.0	2026.11.15	第78回結果スポーツ大会	
	DL	宮城　善		58.50	225.0	R.79/20	国スポ	
	TOT	宮城　善		58.50	562.5	2025.9.20	国スポ	
	S-BP	東若　大裕	1989	58.65	150.0	2026/7/12	第12回サマーベンチ	
M1	SQ	上江洲　安輝		58.75	170.0	2024.4.7	県パワー	
	BP	上江洲　安輝		58.75	112.5	2024.4.7	県パワー	
	DL	堀　政人		59.70	180.0	2012.4.15	県民パワー	
	TOT	上江洲　安輝		58.75	457.5	2024.4.7	県パワー	
	S-BP	前徳　仁	1976	58.15	145.0	2025/10/4	県民ベンチプレス	
M2	SQ	鹿川　勝		56.00	147.5	2011.4.10	県パワー	
	BP	鹿川　勝		56.00	100.0	2011.4.10	県パワー	
	DL	堀　政人		59.70	180.0	2012.4.15	県パワー	
	TOT	鹿川　勝		56.00	407.5	2011.4.10	県パワー	
	S-BP	前徳　仁	1976	58.20	140.0	2026.7.12	第12回サマーベンチ	
M3	SQ	金城　幸雄	1954	58.20	135.0	2022.4.10	県パワー	
	BP	金城　幸雄	1954	58.20	95.0	2020.7.12	県パワー	
	DL	金城　幸雄	1954	58.20	177.5	2020.7.12	県パワー	
	TOT	金城　幸雄	1954	58.20	400.0	2022.4.10	県パワー	
	S-BP							
M4	SQ	金城　幸雄	1954	58.00	140.0	2023.4.9	県パワー	
	BP	伊差川　浩之		58.60	107.5	2023.7.15	JCMP	
	DL	金城　幸雄	1954	58.00	175.0	2021.4.4	県パワー	
	TOT	金城　幸雄	1954	58.00	395.0	2023.4.9	県パワー	
	S-BP	金城　幸雄	1954	**58.60**	90.0	2026.10.4	第78回県民ベンチ	

沖縄県パワーリフティング男子県記録（Raw）/ 66Kg級

2026.11.15現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	宮城　善		64.55	222.5	2023.6.25	九州ブロック	
	BP	脇田　真舟	1993	65.85	180.0	2025.11.16	県民パワー	5Kg更新
	DL	林　有厚		65.75	260.0	2022.2.17	JCP	
	TOT	脇田　真舟	1993	65.65	600.0	2024.11.17	県民パワー	
	S-BP	脇田　真舟	1993	65.60	170.0	2024/7/14	県サマーベンチ	
M1	SQ	上江洲　安輝	1983	64.75	180.0	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	BP	上江洲　安輝	1983	64.75	120.0	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	DL	上江洲　安輝	1983	64.75	175.0	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	TOT	上江洲　安輝	1983	64.75	475.0	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	S-BP	山城　旭		63.00	150.0	2011/11/13	県民ベンチプレス	
M2	SQ	山下　孝行		63.50	160.0	2013.11.17	県民パワー	
	BP	山下　孝行		63.50	115.0	2014.9.8	JCP	
	DL	山下　孝行		63.50	170.0	2014.9.8	JCP	
	TOT	山下　孝行		63.50	425.0	2014.9.8	JCP	
	S-BP	仲眞　良人	1973	65.60	165.0	2026.10.04	第78回県民ベンチ	
M3	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	山城　旭		64.00	155.0	2021.11.14	県民ベンチプレス	
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	新垣　功壱		65.80	85.0	2012.11.4	県民ベンチプレス	

沖縄県パワーリフティング男子県記録（Raw）/ 74Kg級

2026.11.15現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	比嘉　善浩		73.70	292.5	2020/7/12	県パワー	
	BP	比嘉　善浩			165.0	5月-23	全日本	
	DL	比嘉　善浩			305.0	4月-18	九州ブロック	
	TOT	比嘉　善浩			745.0	4月-18	九州ブロック	
	S-BP	佐久本　いおり		73.05	182.5	2026/1/16-18	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	＋2.5Kg更新
M1	SQ	野崎　太郎		71.35	150.0	2024.4.7	県パワー	
	BP	野崎　太郎		73.05	147.5	2023.11.19	県パワー	
	DL	田場　良明		73.15	175.0	2023.11.19	県民パワー	
	TOT	野崎　太郎		71.35	450.0	2024.4.7	県パワー	
	S-BP	崎原　雅之		72.00	152.5	2012/9/24	ライズナ―親善BP	
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	平良　治雄		73.00	147.5	2012.5.4	OTV杯ベンチ	
M3	SQ	岸岡　勝	1963	72.85	105.0	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	BP	岸岡　勝	1963	73.10	82.5	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	DL	岸岡　勝	1963	73.10	130.0	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	TOT	岸岡　勝	1963	73.10	317.5	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	S-BP	大宜見　朝覚		70.20	105.0	2013.5.4	OTV杯ベンチ	
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	大宜見　朝覚		70.20	105.0	2013.5.4	OTV杯ベンチ	

沖縄県パワーリフティング男子県記録（Raw）/ 83Kg級

2026.11.15現在

カテゴリー	種目	名前	年生	検量	記録	樹立年月日	樹立大会	備考欄
一般	SQ	久高　雅之	1997	82.75	250.0	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	BP	伊波　猛		87.20	180.0	2022/11/13	県民パワー	
	DL	久高　雅之	1997	82.75	290.0	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	TOT	久高　雅之	1997	82.75	710.0	2026.11.15	第78回県民スポーツ大会	
	S-BP	伊波　猛		82.40	185.0	2023/1/20	JCB	
M1	SQ	宮下　聡記		81.10	200.0	2013.11.17	県民パワー	
	BP	宮下　聡記		81.10	150.0	2013.11.17	県民パワー	
	DL	宮下　聡記		81.10	230.0	2013.11.17	県民パワー	
	TOT	宮下　聡記		81.10	580.0	2013.11.17	県民パワー	
	S-BP	福里　陸男		82.00	170.0	2011/5/4	OTV杯ベンチ	
M2	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	大嶺　一秀		76.65	125.0	2012.11.4	県民ベンチプレス	
M3	SQ	小田川　洋司	1965	82.00	220.0	2026.07.19	第31回全日本マスターズ	
	BP	小田川　洋司	1965	82.05	120.0	2026.04/05	第51回沖縄パワーリフティング選手権	
	DL	小田川　洋司	1965	82.00	235.0	2026.04/05	第31回全日本マスターズ	
	TOT	小田川　洋司	1965	82.00	570.0	2026.04/05	第31回全日本マスターズ	
	S-BP	砂川　哲雄		81.75	140.0	2025.7.13	県サマーベンチ	
M4	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							